

МБДОУ «Аленушка» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни реализуется через организацию жизнедеятельности воспитанников в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Режим питания, двигательный режим, закаливание, формирование полезных привычек, занятия по ОБЖ, игры по охране здоровья и безопасности – все эти мероприятия направлены на воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью. Деятельность по здоровьесбережению проводится системно, непрерывно, с соблюдением преемственности на различных уровнях образования.

#### **Организация двигательного режима:**

1. Утренняя зарядка (в летний период на воздухе)
2. Гимнастика после сна.
3. Подвижные игры на прогулке
4. Физкультурные занятия в зале и на свежем воздухе.
5. Игровые упражнения, двигательные паузы, спортивные мероприятия, физкультурные минутки и др.
6. Спортивные досуги.

#### **Лечебно-оздоровительная работа.**

1. Босохождение по песку, траве, мелким камешкам (летом)
3. Оздоровление фитонцидами (чесночно - луковые закуски).
4. Профилактические осмотры врачами поликлиники.

#### **Закаливающие процедуры.**

1. Воздушные ванны
2. Сон при открытых окнах, фрамугах (в зависимости от времени года)
3. Хождение босиком по «дорожкам здоровья»
4. Обширное умывание, обтирание влажным полотенцем

#### **Коррекционная работа**

1. Пальчиковая гимнастика
2. Дыхательная гимнастика
3. Релаксация

Состояние и содержание территории, здания и помещений, а так же и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, пожарной безопасности, безопасности дорожного движения.

Помещения для питания воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи, оснащение групп, спортивного зала, прогулочных площадок необходимым оборудованием и инвентарем, оснащение помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи соответствует требованиям санитарных правил.

В группах и учебных помещениях в наличии кварцевые лампы, используемые в профилактических целях.

На стендах в приемных и холле вывешивается информация для родителей о детских заболеваниях, мерах предупреждения, профилактических мероприятиях по детскому дорожно-транспортному травматизму.

Детей обслуживают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с воспитанниками (медицинские работники, музыкальные руководители, воспитатели по обучению детей татарскому языку, учителя-логопеды, педагог-психолог).

Педагогический процесс в детском саду строится на основе основной образовательной программы от 1 года до 7 лет и основной образовательной программы от 3 лет до 7 лет.

В качестве приоритетных задач определены следующие:

- воспитание у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью;
- формирование у них элементарных представлений о сохранении и укреплении здоровья;
- мотивация детей к занятиям физической культурой, обучение жизненно важным двигательным навыкам;
- формирование знаний о физической культуре и спорте на доступном для них уровне.

Эти задачи решаются через проведение:

1. Консультаций для воспитателей:

- «Двигательная активность детей в ДОУ»,
- «Физкультминутка – важный фактор оптимизации функционального состояния организма детей»,
- «Неделя здоровья – одна из форм активного отдыха воспитанников»;
- разработка комплексов занятий по физкультуре на улице,
- по гимнастике после сна;

- составление подборки физминуток.

2. Использование разных видов физкультурных занятий, восполняющих недостаток двигательной активности дошкольников (сюжетные, игровые, с предметами, тренирующие, оздоровительно-познавательные).

3. Проведение разных форм активного отдыха дошкольников в учреждении.

- спортивные праздники и развлечения:

«Со спортом мы дружны», «В страну Спортландию», «Путешествие по сказкам», «Мама, папа, я – спортивная семья», «Веселые старты», «Зимние забавы»;

- дни и недели здоровья.

4. Совместная физкультурно-оздоровительная работа с семьей.

- Совместные физкультурные занятия и спортивные праздники.

Комиссией по охране труда составляются акты осмотра детских площадок и других помещений для работы с детьми.

Ежедневно ответственными лицами осуществляется контроль с целью своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и работников.